

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №31 «Росинка»  
С.В.Фейзиева

**Режим дня воспитанников в МБДОУ №31  
(холодное время года: сентябрь-май)  
1 мл группа**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.15	<b>Прием детей. Игровая деятельность детей. Беседа с родителями Осмотр внешнего вида ребенка</b>
8.15- 8.20	<b>Утренняя гимнастика</b>
8.20- 9.00	<b>Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды</b>
9.00-9.10	<b>Занятие по расписанию</b>
9.10- 10.00	<b>Игровая деятельность детей, в том числе самостоятельная. Индивидуальная работа с детьми</b>
10.30- 10.40	<b>Второй завтрак</b>
10.40-11.30	<b>Прогулка</b>
11.30-12.10	<b>Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.</b>
12.10-12.30	<b>Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения</b>
12.30-15.00	<b>Создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>
15.00-15.10	<b>Коррекционная гимнастика после сна в группе .Водные процедуры</b>
15.10- 15.25	<b>Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.</b>
15.25 - 15.35	<b>Занятие по сетке</b>
15.35- 16.35	<b>Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.</b>
16.35– 17.35	<b>Прогулка</b>
17.35 – 19.00	<b>Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.</b>

### Режим дня 2мл.группы

Время	Содержание
7.00-8.15	Прием детей. Игровая деятельность детей. Беседа с родителями Осмотр внешнего вида ребенка
8.30- 8.35	Утренняя гимнастика
8.20- 9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды
9.00-9.15	Занятие по расписанию
9.25-9.40	
9.45- 10.30	Игровая деятельность детей, в том числе самостоятельная
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40- 11.45	Прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.00-12.30	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-12.40	Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения
12.40-15.00	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Коррекционная гимнастика после сна в группе .Водные процедуры
15.15- 15.35	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.35- 16.35	Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.
16.35– 17.35	Прогулка
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

### Режим дня средней группы

Время	Содержание
7.00-8.35	Прием детей. Игровая деятельность детей. Беседа с родителями Осмотр внешнего вида ребенка
8.35-8.45	Утренняя гимнастика
8.45- 9.00	Беседа с детьми. Подготовка к завтраку, воспитание культурно-

	<b>гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре еды</b>
<b>9.00-9.20 9.40-10.00</b>	<b>Занятие по расписанию</b>
<b>10.00- 10.30</b>	<b>Игровая деятельность детей, в том числе самостоятельная</b>
<b>10.30-10.40</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>10.40- 11.45</b>	<b>Прогулка</b>
<b>11.45-12.00</b>	<b>Возвращение с прогулки. Водные процедуры</b>
<b>12.00-12.30</b>	<b>Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.</b>
<b>12.30-13.00</b>	<b>Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения</b>
<b>13.00-15.00</b>	<b>Создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>
<b>15.00-15.15</b>	<b>Коррекционная гимнастика после сна в группе .Водные процедуры</b>
<b>15.15- 15.35</b>	<b>Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.</b>
<b>15.35- 16.35</b>	<b>Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.</b>
<b>16.35– 17.35</b>	<b>Прогулка</b>
<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.</b>

### **Режим дня старшей группы**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.00-8.20</b>	<b>Прием детей. Игровая деятельность детей. Беседа с родителями</b>
<b>8.20-8.30</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.30- 9.00</b>	<b>Беседа с детьми. Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре еды</b>
<b>9.00-9.25</b>	<b>Занятие по расписанию</b>
<b>9.25-9.55</b>	<b>Игровая деятельность детей, в том числе самостоятельная</b>
<b>9.55-10.20</b>	<b>Занятие по расписанию</b>
<b>10.30-10.40</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>10.40- 11.50</b>	<b>Прогулка</b>
<b>11.50-12.10</b>	<b>Возвращение с прогулки. Водные процедуры</b>

12.40-13.00	Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения
13.00-15.00	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Коррекционная гимнастика после сна в группе .Водные процедуры
15.15- 15.40	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы
15.40-16.05	Занятие по расписанию
16.05- 16.45	Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.
16.45– 17.45	Прогулка
17.45 – 19.00	Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.

Примечание: режим дня воспитанников в летний период года (июнь-август) время прогулки увеличивается за счет сокращения образовательной деятельности.